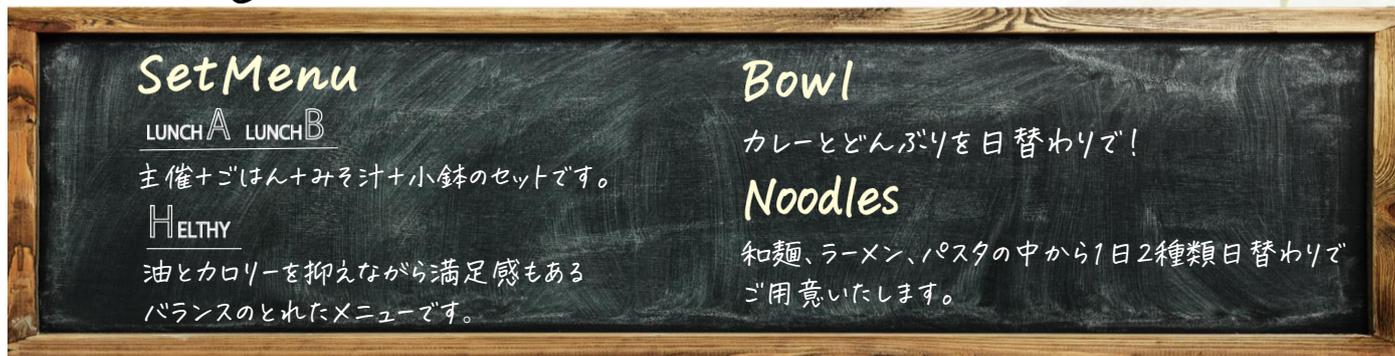


Weekly Menu

1. 10 - 1. 14

※価格は全て税込表示です。



1. 10 Mon

¥ kcal 食塩
相当量
(g)

成人の日

1. 11 Tue

¥ kcal 食塩
相当量
(g)

Set Menu		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
A	MIXフライ (アジ・エビ・メンチ)	750	970	2.8
B	阿波尾鶏もも肉の毛沢東風	850	1,560	4.3
H	【1/2野菜の日】鶏団子の甘酢あん	750	800	6.7

Bowl		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	ドライカレーライス とろとろチーズエッグ	750	830	5.1

Noodles		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	水煮牛肉麺	800	680	7.1
	大葉香るトマトパスタ	750	770	4.3

1. 12 Wed

¥ kcal 食塩
相当量
(g)

Set Menu		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
A	キャベツたっぷり厚切り豚バラ肉の回鍋肉	750	1,020	6.2
B	三元豚ロースかつポン酢おろし添え	850	800	3.3
H	カレーの唐揚げ黒酢野菜あんかけセット	750	720	3.7

Bowl		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	彩り野菜のハンバーグカレー	800	760	5.4

Noodles		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	海老天と冬牛蒡のうどん・そば	780	600	3.9
	蕪たっぷり中華そば	780	570	10.0

1. 13 Thu

¥ kcal 食塩
相当量
(g)

Set Menu		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
A	揚げ肉焼売の五目野菜あんかけ	720	1,020	5.0
B	酢豚	780	1,110	4.2
H	鶏むね肉煮おろし	780	750	3.7

Bowl		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	彩り野菜とグリルチキンの グリーンカレー	750	800	4.6

Noodles		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	名古屋名物台湾ラーメン	750	610	9.0
	和風明太子スパゲッティ	750	600	6.3

1. 14 Fri

¥ kcal 食塩
相当量
(g)

Set Menu		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
A	若鶏の唐揚げ南蛮タルタルソース	750	1,370	6.5
B	豆腐ハンバーグデミ味噌ソース	780	780	4.8
H	豚ロースのオニオンソースがけ	750	710	3.4

Bowl		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	細切り野菜と豚肉の 旨煮餡かけ御飯	750	740	6.9

Noodles		¥	kcal	食塩 相当量 (g)
	だし香るカレー南蛮うどんそば	750	770	6.3
	長崎名物チャンポン	780	580	7.5

PLASIA KITCHEN
プラシアキッチン
〒183-0044
東京都府中市日鋼町1-1
ヒューリック府中Jタワー1階

●営業時間●
LUNCH 10:00-17:00 [L. 0.16:30]
CAFE 11:30-14:00 [L. 0.13:30]

●定休日● 土・日・祝日