

2018年9月10日

報道関係各位

エームサービス株式会社

## 社員食堂を通じて企業の健康経営を支援する「健康社食<sup>®</sup>サービス」を始動

-おいしい健康社とアプリを共同開発し、2018年10月より三井物産で実証実験を開始-

全国で給食事業を手掛けるエームサービス株式会社（東京都港区／代表取締役社長 山村 俊夫 以下：エームサービス）は、受託運営する社員食堂をプラットフォームに企業の健康経営を推進する新サービス「健康社食サービス」の展開準備を進めています。本件に係り、食を通じたヘルスケアテック事業者の株式会社おいしい健康（東京都中央区／代表取締役 CEO 野尻 哲也 以下：おいしい健康）とスマートフォン向けの「健康社食アプリ」（以下：アプリ）を開発し、2018年10月より三井物産株式会社（東京都千代田区／代表取締役社長 安永 竜夫）の社員食堂において実証実験を開始致します。

今回開発したアプリは、登録された健診データなどをもとに、社員食堂で提供されるメニューの中から「オススメ」を個別提案するリコメンド機能を備えており、利用者にとって簡便な食事管理を実現します。また、社員食堂での食事履歴や栄養成分値の自動集積機能とメニューやイベントの食堂情報発信サイトを連動させることで、導入企業ごとの効果的な活用が可能となります。

併せて、エームサービスに所属する管理栄養士/栄養士がアプリやその他の ICT を活用した個別／集団サポートを提供するサービス「健康社食コーチ」を新たに開発し、利用者とのコミュニケーションを図りながら、食習慣を見直すきっかけ作りから肥満の改善、健康的な生活習慣の習得まで、幅広い健康問題の解決を支援してまいります。

「健康社食アプリ」と「健康社食コーチ」を組み合わせ、利用者の意識行動変容を効率的に実現し、社員食堂を基点とする包括的な健康経営支援サービス＝「健康社食サービス」の構築を目指します。

### 健康社食サービスの内容

#### □ 健康社食アプリ

- ・食事リコメンド : 社員食堂のメニューより、利用者の健診データと目標値にもとづく「オススメ」メニューの個別提案、家庭でのメニューの個別提案
- ・食事傾向分析 : 社員食堂での食事傾向、栄養素の過不足の分析・アドバイス
- ・食堂情報発信 : 社員食堂の週間メニュー、イベント情報の発信
- ・献立作成支援 : 約 7,500 種類のおいしく、健康的なレシピの検索・閲覧
- ・その他データ : 社員食堂以外での食事データや体重、歩数、飲酒記録の集積・閲覧

#### □ 健康社食コーチ

- ・管理栄養士/栄養士による健診データや食事データに基づく個別／集団サポート
- ・社員食堂と連動する各種セミナー、イベント

昨今、少子高齢化による人材不足を背景に、職場改善の推進や生産性の向上が企業の喫緊の課題となり、健康経営に対する意識はこれまで以上に高まっています。エームサービスは“「食」から日本の未来を支えます。”のスローガンのもと、これらの課題を解決するとともに、利用者の未病・予防への意欲を高め、健康寿命の延伸、ひいては増加する国民医療費の削減など政府が提唱する成長戦略に貢献してまいります。

以上

\*健康社食<sup>®</sup>はエームサービス株式会社の登録商標です。

本件に関するお問い合わせ先 エームサービス株式会社 広報室：早川、堀

TEL：03-6234-7522 FAX：03-6234-7692 E-mail：[aim@aimsevice.co.jp](mailto:aim@aimsevice.co.jp)

(参考)

本実証実験で使用するアプリは、エームサービスとおいしい健康が2014年12月に開始した「健康社食プロジェクト」のコンセプトである「おいしく健康的な食事で会社と家庭をつなぐ」ために、社員食堂で提供した健康的なメニューのレシピを家庭で共有できるようにした専用サイトを、iOSスマートフォン版に拡張し機能を進化させたものです。

「健康社食プロジェクト」では、エームサービスが受託運営する20社以上の社員食堂で、おいしい健康のレシピを活用し、累計10万食以上の健康的な食事を提供しています。喫食者アンケートでは、83%の方がおいしさに満足し、実に90%の方に「今後も食べたい」と回答いただいています。

健康社食プロジェクト→<https://www.aimservices.co.jp/csr/satisfaction-servicemenu.html>

□ 健康社食アプリ画面イメージ



**エームサービス株式会社 概要**

**【 概 要 】**

三井グループ企業と米国アラマーク社の合弁企業として1976年に設立。全国3,900カ所の様々な施設で、乳幼児期から高齢期まで生涯にわたるLife Stageのあらゆる場面で1日120万食を提供。各種健康サポートや食育活動を展開しています。

代 表 者	: 代表取締役社長 山村 俊夫	設 立	: 1976年5月
売 上 高	: 175,413百万円 (2018年3月期/連結)	資 本 金	: 1,000百万円
ホームページ	: <a href="https://aimservices.co.jp">https://aimservices.co.jp</a>		

**株式会社おいしい健康 概要**

代 表 者	: 代表取締役 CEO 野尻 哲也	設 立	: 2016年7月
資 本 金	: 207百万円		
ホームページ	: <a href="https://corp.oishi-kenko.com/">https://corp.oishi-kenko.com/</a>		

※本資料は、東商記者クラブ・外食産業記者会にて配信しております。