

Case スポーツ栄養

03 松岡未希子 さん



体質や目的に合わせた 栄養指導で アスリートをサポート

契約している団体や個人の栄養サポートを担当しています。選手一人ひとりのケアはマニュアル通りにはいきません。それぞれ体質や目的、性格が違うので、何に悩んでいるのかなど丁寧に聞き取っています。食事ってとてもプライベートなもの。真実を話してもらえよう信頼関係を築くことが大切です。一番必要なスキルはコミュニケーション力かもしれませんね。サポート内容を理解してくれて、実践してもらえようと思います。



Case ヘルスケア

01 窪田安里 さん



食の力で、 患者様の治療の一助に なれる仕事

急性期病院で、献立作成、患者様の状態や機能に合わせた食種展開、食材の発注などを行っています。病院では、患者様に食べていただかないと治療につながりません。不足している栄養を充足させる食事の提案は、栄養士にしかできないことです。食の力で患者様が元気になっていくとうれしいですね。栄養士の仕事は幅広く、自分次第でいろいろな可能性が広がるので、そこに魅力を感じます。



エームサービスグループの現場で スペシャリストとして働く栄養士さんに、 仕事のやりがいを聞きました。

Case 保育園

04 小室菜由 さん



子どもたちの 「おいしかった」の ひと言がうれしい！

勤務している保育園で、給食全般の献立作成、食材の発注、調理までを行っています。保育士さんと食育も担当。新米の季節には稲穂やもみ殻を準備して、園児たちに匂いを嗅いでもらったり、触ってもらったり。その日の給食は、みんな米粒一つ残らず食べて「ピカピカになったよ！」と食器を見せてくれたのが本当にうれしかったです。子どもたちに「おいしかった」と言ってもらえようと思います。



Case ビジネスダイニング

02 山浦雄太 さん



栄養バランスを考慮した、 喜んでもらえる食を 提供する楽しさ

社員食堂でメニュー作成・調理、責任者としてスタッフ管理も行っています。働く世代に向けたメニューなので、栄養バランスを考慮し、喜んで食べてもらえる食事を毎日提供することが重要。下膳口で完食された食器をみると、おいしく召し上がってもらえたんだ、と自信につながります。話題のメニューを取り入れながら、地産地消やフードロスなどSDGsをいかに実現できるかも正面から取り組んでいます。



エームサービスグループ
エームサービス株式会社

〒107-0052 東京都港区赤坂2丁目23番1号
アークヒルズフロントタワー
<https://www.aimservices.co.jp>



株式会社メフォス

〒107-0052 東京都港区赤坂2丁目23番1号
アークヒルズフロントタワー
<https://www.mefos.co.jp>



社員食堂、病院、高齢者施設、学校、スタジアムなど

栄養士×エームサービスグループ = 活躍の場は∞

“栄養士”と聞くと病院勤務のイメージを持つ方も多いと思いますが、実際には社員食堂や学校、スタジアム、カフェ、アスリートへの栄養サポートなど、幅広いフィールドが活躍の場です。全国3500か所の施設で一日約140万食を提供するエームサービスグループは、「食」から全ての世代の健やかで豊かな生活を支えています。

「食」は生きていく上で欠かせないもの。約7000名の栄養士が在籍するエームサービスグループは、企業や病院、施設と契約（コントラクト）を結び、ニーズに合わせた食とサービスを提供するコントラクトフードサービス事業を行っています。

安全・安心な食事を安定的に提供するのはもちろんのこと、「毎日同じ方が召し上がる」からこそ健康に配慮し、飽きがこないように、毎日異なるメニューを提供する必要があります。栄養士の仕事は、献立作成や調理、衛生管理、スタッフの管理など、多岐にわたります。栄養士の知識を生かしながら、食べる人々の笑顔をつくっていく、とてもやりがいのある仕事です。

また、入社した後も社員の成長を後押しするために企業内大学「わたしアカデミー」を開校。Eラーニングや集合研修を通して、栄養学や調理学から、キャリアデザインまで幅広く学べ、日々成長できる職場環境が整っています。



リクルート&
キャリアデザイン推進部
山内友和さん

幅広く、バラエティー豊かな活動フィールド

- 1 ビジネスダイニング**
社員食堂、社員寮
- 2 ヘルスケア**
病院、高齢者施設、社会福祉施設
- 3 学校**
キャンパス・学生食堂、学校給食、保育園・幼稚園給食
- 4 複合サービス**
カフェ、コンビニエンスストア、売店、オフィスドリンク
- 5 研修施設、保養所**
受付、宿泊施設管理、食事提供
- 6 ホテル内飲食施設、職域食堂**
ホテル内飲食施設、職域食堂、ダイニングバー、スパ・温浴施設内レストラン
- 7 スタジアム、エンターテインメント施設**
- 8 アスリートへのスポーツ栄養サポート、食事提供**



取材&文/山崎光子 デザイン/嘉生健一 撮影/末吉さくら イラスト/飯島玲子